

Аннотация

к рабочей программе дисциплины БД.08 Физическая культура по специальности 111801.51 Ветеринария (срок обучения 3 года 10 мес.)

1. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы

Программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности **111801.51 Ветеринария** (базовая подготовка). Дисциплина входит в общеобразовательный цикл.

2. Цель изучения дисциплины

Целью освоения дисциплины является формирование у студентов физической культуры личности и её способности направленного использования разнообразных средств физической культуры для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к профессиональной деятельности.

3. Структура дисциплины

Теоретическая часть. Основы здорового образа жизни. **Учебно-методическая часть.** **Учебно-тренировочная часть.** Легкая атлетика. Кроссовая подготовка. Гимнастика. Спортивные игры. Плавание

4. Основные образовательные технологии

В процессе изучения дисциплины используются традиционные методы обучения и технологии активного обучения.

5. Требования к результатам освоения дисциплины

В рамках данной дисциплины студент должен

Знать: законодательство РФ в области физической культуры и спорта, средства, методы, принципы физической культуры при совершенствовании функциональных возможностей организма человека; основы здорового образа жизни студента, особенности использования средств физической культуры для поддержания и повышения уровня здоровья, для полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Уметь: применять средства и методы физической культуры для повышения физического развития и совершенствования; правильно дозировать физическую и умственную нагрузку в процессе учебной и профессиональной деятельности; осуществлять самоконтроль за состоянием своего организма во время самостоятельных занятий, использовать средства профессионально-прикладной физической подготовки для развития профессионально важных двигательных умений и навыков.

6. Общая трудоемкость дисциплины

Максимальная учебная нагрузка обучающегося-**176** часов, в том числе: обязательная аудиторная учебная нагрузка обучающегося- **117** часов;

самостоятельная работа обучающегося– **59** часов.

7.Формы контроля

Промежуточная аттестация: зачет 1 семестр, дифференцированный зачет – 2 семестр

8.Составитель: Чихляев С.А. преподаватель