

## **Аннотация**

**к рабочей программе дисциплины ОГСЭ.06 «Физическая культура» по специальности 080114.51 «Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям)» (срок обучения 2 года 10 мес.) (заочная форма обучения)**

### **1. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы**

Общеобразовательная дисциплина «Физическая культура» относится к общему гуманитарному и социально-экономическому циклу.

### **2. Цель изучения дисциплины**

Целью освоения дисциплины «Физическая культура» является формирование физической культуры личности и её способности направленной для использования разнообразных средств физической культуры для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к профессиональной деятельности.

### **3. Структура дисциплины**

1. Понимание роли физической культуры в развитии личности в подготовке ее к профессиональной деятельности.

2. Освоение научно-практических основ физической культуры и здорового образа жизни.

3. Овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, развитие психофизических способностей.

### **4. Основные образовательные технологии**

В процессе изучения дисциплины используются как традиционные, так и технологии активного обучения.

### **5. Требования к результатам освоения дисциплины**

**В результате освоения дисциплины студент должен знать:** законодательство РФ в области физической культуры и спорта, средства, методы, принципы физической культуры при совершенствовании функциональных возможностей организма человека; основы здорового образа жизни студента, особенности использования средств физической культуры для поддержания и повышения уровня здоровья, для полноценной социальной и профессиональной деятельности.

**В результате освоения дисциплины студент должен уметь:** применять средства и методы физической культуры для повышения физического развития и совершенствования; правильно дозировать физическую и умственную нагрузку в процессе учебной и профессиональной деятельности; осуществлять самоконтроль за состоянием своего организма во время самостоятельных занятий, использовать средства профессионально-прикладной физической подготовки для развития профессионально важных двигательных умений и навыков.

Процесс изучения дисциплины направлен на частичное формирование у студентов общих компетенций: ОК 2, ОК 6, ОК 8, ОК10

**6.Общая трудоемкость дисциплины**

Максимальная учебная нагрузка-**177** часа, в том числе: аудиторная работа - **2** часов, самостоятельная работа - **175** часа.

**7.Формы контроля**

Промежуточная аттестация: зачет – 1 семестр

**8.Составитель:** Свистунов Е.А. преподаватель