

**Аннотация**  
**к рабочей программе дисциплины ОГСЭ.06 «Физическая культура» по**  
**специальности 260201.51 Технология молока и молочных продуктов**  
**(срок обучения 3 года 10 мес.)**  
**(заочная форма обучения)**

**1. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы**

Программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности **260201.51 Технология молока и молочных продуктов** (базовая подготовка). Дисциплина «Физическая культура» относится к общему гуманитарному и социально-экономическому циклу.

**2. Цель изучения дисциплины**

Целью освоения дисциплины является формирование физической культуры личности и её способности направленной использования разнообразных средств физической культуры для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к профессиональной деятельности.

**3. Структура дисциплины**

1. Понимание роли физической культуры в развитии личности в подготовке ее к профессиональной деятельности;

2. Освоение научно-практических основ физической культуры и здорового образа жизни;

3. Владение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, развитие психофизических способностей.

**4. Основные образовательные технологии**

В процессе изучения дисциплины используются традиционные методы обучения и технологии активного обучения.

**5. Требования к результатам освоения дисциплины**

**В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:** законодательство РФ в области физической культуры и спорта, средства, методы, принципы физической культуры при совершенствовании функциональных возможностей организма человека; основы здорового образа жизни студента, особенности использования средств физической культуры для поддержания и повышения уровня здоровья, для полноценной социальной и профессиональной деятельности.

**В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:** применять средства и методы физической культуры для повышения физического развития и совершенствования; правильно дозировать физическую и умственную нагрузку в процессе учебной и профессиональной деятельности; осуществлять самоконтроль за состоянием своего организма во время самостоятельных занятий, использовать средства профессионально-прикладной физической подготовки для развития профессионально важных двигательных умений и навыков.

Процесс изучения дисциплины направлен на частичное формирование у студентов общих компетенций: ОК 2, ОК6, ОК 8, ОК10

**6.Общая трудоемкость дисциплины**

Максимальная учебная нагрузка обучающегося -**336** часа, в том числе:  
обязательная аудиторная учебная нагрузка обучающегося - **2** часов;  
самостоятельная работа обучающегося - **334** часа.

**7.Формы контроля**

Промежуточная аттестация: зачет 1 семестр.

**8.Составитель:** Свистунов Е.А., преподаватель