

Аннотация
к рабочей программе учебной дисциплины
ОГСЭ.06 «Физическая культура».

1. Область применения программы

Программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности СПО **270802.51 «Строительство и эксплуатация зданий и сооружений»**, входящей в состав укрупненной группы специальностей **270000 Архитектура и строительство**, по направлению подготовки **2708000 Строительство**.

2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

Дисциплина относится к общему гуманитарному и социально-экономическому циклу основной профессиональной образовательной программы.

3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

-использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **знать**:

- о роли физической культуры в общекультурном, социальном и физическом развитии человека;

- основы здорового образа жизни.

В результате освоения дисциплины «Физическая культура» обучающиеся осваивают следующие **общие компетенции**:

- ОК 2. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.
- ОК 3. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.
- ОК 6. Работать в коллективе и в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.
- ОК 10. Исполнять воинскую обязанность, в том числе с применением полученных профессиональных знаний (для юношей).

4. Количество часов на освоение программы дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося - 336 часов, в том числе:
обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося - 168 часов,
самостоятельной работы обучающегося - 168 часов.

5. Формы контроля:

3,4,5,6 семестр – зачёт,
7,8 семестр – дифференцированный зачет.

6. Составитель:

Мазанов Анатолий Петрович, преподаватель общеобразовательных дисциплин высшей категории.